



Wenig Zeit, aber große Ziele?

Dann ist EMS bei Fitness Class Magdeburg vielleicht genau das, was dir gefehlt hat: nur 20 Minuten pro Woche – und dein Körper könnte endlich anfangen, sich zu verändern.

Rücken- oder Nackenverspannungen?

EMS aktiviert Muskeln, die du im Alltag kaum erreichst – und dein Körper könnte sich spürbar leichter anfühlen.

Du trainierst, aber siehst kaum Fortschritte?

Mit EMS erreichst du tiefere Muskelschichten, verbrennst mehr Energie und bringst deinen Körper spürbar schneller in Form.

Cellulite oder schwaches Bindegewebe?

Die verbesserte Durchblutung durch EMS kann deine Haut straffer wirken lassen.

Schlechter Schlaf oder wenig Regeneration?

Ein Training, das deinen Stoffwechsel positiv beeinflusst, kann dir helfen, abends besser zur Ruhe zu kommen.

Mehr Gesundheit, bessere Zellfunktion?

EMS kann den Muskelstoffwechsel unterstützen – für einen funktionaleren, belastbaren Körper.

Zu wenig Energie im Alltag?

Ein stärkerer Core und eine bessere Haltung können genau das verändern.

Effizient. Gelenkschonend. Durchdacht.

Fitness Class Magdeburg – dein smarter Weg, deinem Körper wirklich etwas Gutes zu tun.

Kostenlose Beratung + Probetraining

Tel.: 0178 519 5162 Mail: bauermeister@fitness-class.de